



VOLONTARIAT

SPORT

CONVIVIALITÉ

BIEN-ÊTRE

PARTAGE

AVENTURE

**DES LOISIRS
SPORTIFS PRÈS
DE CHEZ VOUS**

**énéé
SPORT**

ÉNÉOSPORT, C'EST QUOI ?

ÉnéoSport est la **FÉDÉRATION SPORTIVE DES AÎNÉS** reconnue par l'**ADEPS** depuis 1979. Elle regroupe près de 16.000 membres autour de 26 disciplines différentes.

Nos activités sont proposées par des **VOLONTAIRES** qui vous proposent des animations de qualité. Ceux-ci suivent en effet une **FORMATION** afin de les outiller à la pratique de l'animation et de la responsabilité de l'activité.

Les principaux objectifs d'énéoSport sont de permettre aux personnes de plus de 50 ans, quelles que soient leurs capacités physiques, de pratiquer du **SPORT DE LOISIR** en groupe.

Si la **SÉCURITÉ** et l'**ENCADREMENT** sont des préoccupations primordiales au sein de nos clubs sportifs, l'esprit d'un groupe **CONVIVAL** et prenant du **PLAISIR** à pratiquer un sport ensemble est toujours présent.

DEVENIR MEMBRE

Pour partager nos valeurs
Pour participer à nos activités et projets
Pour recevoir le trimestriel ÉnéoInfo
Pour la couverture assurance

La cotisation annuelle :
13 €

Connaissez-vous Énéo ?
Consultez notre brochure.



Nos cercles sportifs

Commune	Responsable	Téléphone	Mail
Aquagym			
Alleur	Monique Terwagne	04 247 14 15	mterwagne@yahoo.fr
Crisnée	Marie-Paule Goffinet	04 246 39 28	mpgoffinet@gmail.com
Durbuy	Mireille Renard	0495 63 90 30	mireillerenard2@gmail.com
Grâce-Hollogne	Aimée Catoul	0473 51 31 62	aimeecatoul@gmail.com
Huy	Marie-Ange Mairesse	0473 65 98 20	ma.mairesse@gmail.com
Huy	Paula Robert	04 259 52 40	chasseur.robert@skynet.be
Liège	Nicole Genot	04 253 56 94	adam.genot@gmail.com
Sprimont	Mireille Renard	0495 63 90 30	mireillerenard2@gmail.com
Vallée du Geer	Ginette Geraerts	0474 87 28 83	ginettebrouns@gmail.com
Visé	Patricia Laloux	04 379 71 26	patricialaloux@hotmail.be
Badminton			
Hamoir	Jean-Luc Ribonnet	0478 57 98 64	famill Ribonnet@hotmail.com
Rocourt-Juprelle	Arthur Pelzer	0495 38 14 48	a.pelzer@hotmail.com
Bowling			
Esneux	François Collignon	0494 37 75 91	f.collignon@hotmail.fr
Hannut	Herbert Schwall	019 51 21 79	herbert.schwall@gmail.com
Waremme	Josée Debraz	0472 24 05 88	josee.debraz@gmail.com
Cyclo			
Ans Ste Marie	Claude Yernaux	0478 77 71 59	clyernaux@gmail.com
Esneux	Francis Vielvoye	0475 50 61 83	fvielvoye@skynet.be
Hannut	Joseph Bourmanne	0472 52 05 53	bourmanne.laval@gmail.com
Huy	Bernard Collin	0474 85 71 48	bernardcollin@voo.be
Remouchamps	Jean Dupont	0479 76 72 24	jeandupont1939@gmail.com
Visé	Josine Laboureur	0472 80 92 08	josinelaboureur@gmail.com
Waremme promenade	Jean-Marie Mullender	0474 60 86 42	jeanmariemullender@gmail.com
Waremme cyclo	Yves Nocquet	0496 86 88 02	yves.nocquet@skynet.be
Danse traditionnelle			
Ans Ste Marie	Arlette Drapeau	04 246 54 83	arlcath@hotmail.com
Danse en ligne			
Hannut	Monique Augenbron	0496 03 89 11	jmpma@skynet.be
Flémalle	Louisiane Balaratti	0473 87 07 20	l.balaratti@gmail.com

Neupré	énéoSport Liège	04 221 74 46	liege@eneosport.be
Remouchamps	Christine Nihoul	0497 88 91 10	christine.nihoul54@gmail.com
Wareme	Josée Debraz	0472 24 05 88	josee.debraz@gmail.com
Feldenkrais			
Liège	énéoSport Liège	04 221 74 46	liege@eneosport.be
Gymnastique			
Alleur	Suzanne Liesenborghs	04 246 04 00	sue-lies@outlook.fr
Hermalle	Marinette Derwael	0484 07 06 57	marina.derwael@gmail.com
Houtain	Yvette Charlier	0478 58 81 66	
Laveu	Paul Hoffmann	0484 18 36 56	
Visé	Corinne Hanquet	0472 06 93 30	corinnehanquet@outlook.com
Wareme	Marie-Claire Henen	0474 86 73 19	hennenmc@skynet.be
Gymnastique douce			
Aywaille	Mireille Renard	0495 63 90 30	mireillerenard2@gmail.com
Berleur	Pascaline Murrini	0495 11 02 85	pascaline.murrini@skynet.be
Flémalle	Cécile Gustin	0498 64 37 91	cecile.gustin@proximus.be
Hamoir	Mireille Renard	0495 63 90 30	mireillerenard2@gmail.com
Hannut	Monique Augenbron	0496 03 89 11	jmpma@skynet.be
Liège	énéoSport Liège	04 221 74 46	liege@eneosport.be
Wareme	Marie-Josée Bada	0473 80 23 58	mariejoseebada@gmail.com
Gymnastique en musique			
Ans Ste Marie	Francine Drion	04 227 27 90	drion.francine@gmail.com
Paifve	Anne Nelis	04 278 45 08	anneetguidodecock@hotmail.com
Marche 0-5km			
Alleur	Jacqueline Dupont	04 233 76 78	omaline@teledisnet.be
Esneux	Paul Parmentier	0498 30 16 41	lepensionne@gmail.com
Hannut	Jean-Marie Poncelet	0495 34 81 19	jmpma@skynet.be
Oupeye	Paulette Schynts	0473 73 03 18	pauletteschynts@skynet.be
Remouchamps	Jean-Marie Mathieu	0473 68 61 82	jean.mad@skynet.be
Seraing	Patricia Bastin	0472 62 10 14	patriciatitamamy@gmail.com
Vallée du Geer	Jean-Marie Trokart	0495 82 90 20	trokjem@gmail.com
Marche 5-10km			
Alleur	Roger Noël	04 247 02 26	rono1933@hotmail.com
Ans Ste Marie	Jacques Noël	0476 55 17 73	jakmatouz@gmail.com
Esneux	Paul Parmentier	0498 30 16 41	lepensionne@gmail.com
Hamoir	Jean-Luc Ribonnet	0478 57 98 64	famill Ribonnet@hotmail.com
Hannut	Colette Palm	019 51 46 18	louis.gillet@gmail.com
Oupeye	Emile Willems	04 286 35 20	

Remouchamps	Jean-Marie Mathieu	0473 68 61 82	jean.mad@skynet.be
Rocourt-Juprelle	Ignace Tatti	04 263 64 78	
Vallée du Geer	Jean-Marie Trokart	0495 82 90 20	trokjem@gmail.com
Verlaine	Alphonse Wera	042 59 52 30	
Visé	Paulette Schynts	0473 73 03 18	pauletteschynts@skynet.be
Waremme	Anne-Marie Vos	0494 38 72 61	am.vos@hotmail.com
Wasseiges	Eliane Ravignat	0498 69 29 83	eliane.ravignat@skynet.be
Marche + 10km			
Allieur	Robert Koopmansch	04 263 25 94	rkoopmansch@gmail.com
Remouchamps 15km	Jean-Paul Dechamps	0473 65 92 66	jp.dechamps@skynet.be
Remouchamps 20km	Roland Minguet	0477 52 52 21	morol.minguet@gmail.com
Seraing	Georges Vincent	0478 81 20 24	g.vincent20100@outlook.fr
Waremme	Jeanine Dubois	0479 89 70 06	dubois.jeanine1@gmail.com
Marche Nordique			
Fléron	Emile Dermouchamps	0497 55 57 00	e.dermouchamps@gmail.com
Remouchamps	Michel Donneaux	0485 07 47 54	micheldonneaux@hotmail.com
Natation			
Crisnée	Marie-Paule Goffinet	04 246 39 28	mpgoffinet@gmail.com
Huy	Marie-Ange Mairesse	0473 65 98 20	ma.mairesse@gmail.com
Xhoris	Mireille Renard	04 384 60 91	mireillerenard2@gmail.com
Net volley			
Beyne-Heusay	Jean-Marie Balthazar	0495 50 05 11	
Wanze	Marie-Louise Delcourt	085 21 68 36	marielouise.delcourt@scarlet.be
Pétanque			
Allieur	Marc Dewe	0476 66 26 77	marc@dewe.be
Ans Ste Marie	Michel Tomsin	04 226 14 41	michel.tomsin@hotmail.com
Barchon	Joseph Lesoinne	0498 53 44 94	josephlesoinne@gmail.com
Esneux	François Collignon	0494 37 75 91	f.collignon@hotmail.fr
Hannut	Pierre Humblet	0498 15 06 22	pierrehumblet09@gmail.com
Hermalle	Albert Carnovali	04 379 10 07	cclaessens@voo.be
Oupeye	Alain Grosjean	0495 19 64 95	alaindikkejean@hotmail.com
Rocourt-Juprelle	Pierre Schutters	04 246 10 32	pierre.schutters@gmail.com
Sprimont	Jean-Marie Wilderiane	04 368 84 43	jmwdeblindeff@gmail.com
Qi Gong			
Embourg	Marie-Hélène Bertrand	0474 95 63 01	mh.bertrand@hotmail.com
Stretching			
Allieur	Monique Terwagne	04 247 14 15	mterwagne@yahoo.fr

Tai-Chi

Liège	énéoSport Liège	04 221 74 46	liege@eneosport.be
-------	-----------------	--------------	--------------------

Tennis de table

Hannut	Louis-Marie Laruelle	019 51 35 04	louismarie.laruelle@gmail.com
Hannut	Michel Van Pevenage	019 30 40 89	mvp@bidul.be
Visé	André Dupuis	0479 51 15 43	dupuis.andre@skynet.be

Viactive

Allieur	Véronique de Wit	0473 19 76 50	vero.dewit@skynet.be
Angleur	Véronique de Wit	0473 19 76 50	vero.dewit@skynet.be
Hannut	Jacqueline Jac	019 51 27 44	jacquelinejac623@hotmail.com
Retinne	Marguerite Geron	0474 37 10 18	geronmarguerite@hotmail.com
Liège	énéoSport Liège	04 221 74 46	liege@eneosport.be
St Gilles	Inès Sullon	0473 35 79 98	
Verlaine	Jean-Marie Lapierre	0472 27 21 81	jm.lapierre@skynet.be

Yoga

Ans Ste Marie	Yvette Bilet	04 225 09 32	yvette-bilet@hotmail.com
Amay	Mady Smedley	085 24 08 95	
Aywaille	Claudine Magnée	04 368 67 60	magneeclaudine@gmail.com
Embourg	Véronique Plumier	0488 48 46 46	vero.creation@gmail.com
Hamoir	Jean-Luc Ribonnet	0478 57 98 64	famill Ribonnet@hotmail.com
Liège	Anne-Marie Evrard	04 358 52 26	am.evrard@teledisnet.be
Rocourt-Juprelle	Anny Kervyn	04 278 29 17	
Visé	André Avenirin	0499 14 58 38	andreaventrinlg@gmail.com

Zumba gold

Amay	Jeanine Warzée	0471 08 90 72	
Ans	Christiane Wathelet	0497 27 13 86	
Flémalle	Louisiane Balaratti	0473 87 07 20	l.balaratti@gmail.com
Huy	Eric Lambrechts	0496 23 54 55	eric.lambrechts@outlook.fr
Hannut	Monique Augenbron	0496 03 89 11	jmpma@skynet.be
Hermalle	Chantal Lagrange	0473 35 25 67	rogerlourtie@yahoo.fr
Liège	énéoSport Liège	04 221 74 46	liege@eneosport.be
Neupré	énéoSport Liège	04 221 74 46	liege@eneosport.be
Remouchamps	Christine Nihoul	0497 88 91 10	christine.nihoul54@gmail.com
Tilff	Jacqueline Dumont	0479 18 63 23	jack.dumont54@gmail.com
Visé	Alberte Goffard	0496 02 08 21	albertegoffard@hotmail.fr
Waremme	Josée Debraz	0472 24 05 88	josee.debraz@gmail.com



PROFESSEUR SPORTIF

MAITRE NAGEUR

KINÉSITHÉRAPEUTE

COMPÉTENCES

PARTAGE

AVENTURE

CONVIVIALITÉ

**LE SPORT EST VOTRE AFFAIRE
DEVENEZ VOLONTAIRE**

Vous êtes un ancien professeur de sport ? Maître-nageur ? Kiné ?
Vous avez envie de nous faire partager vos compétences pour le sport ? ÉnéoSport peut vous accueillir !

Nous contacter : 04/221 74 46 - liege@eneosport.be

énéo
SPORT

Renseignements généraux

La Régionale de Liège

Place du XX Août 38 4000 Liège

Tel: 04 221 74 46

Fax: 04 221 74 21

E-mail: liege@eneosport.be

Site: www.eneosport.be, rubrique Liège



Suivez notre page Facebook
énéoSport Régionale de Liège

Les secteurs

Ans-Rocourt

Ghislain Havelange : 04 263 50 55 - ghislain.havelange@skynet.be

www.eneo-ans.be

Basse-Meuse

Chantal Lagrange: 0473 35 25 67 - rogerlourtie@yahoo.fr

www.eneo-basse-meuse.com

Fléron

Catherine Keris et Jean Thonnard: 04 377 26 20 -

thonnardjean@gmail.com

www.eneofleron.be - www.eneo-embourg.be

Hannut

Jean-Marie Poncelet : 019 51 25 01 - jmpma@skynet.be

www.eneohannut.be

Huy

Guy Laruelle : 085 82 57 06 - g.laruelle@hotmail.be

www.eneohuy.be

Liège

Énéo Liège: 04 221 74 46 (9h à 12h) - liege@eneosport.be

www.eneo-liege.be

Ourthe-Ambloève

Pierre Nivarlet: 0495 12 81 66 - eneo.ourthe.ambleve@gmail.com

<http://eneo-ourthe-ambleve.be/>

Seraing

Patricia Bastin : 04 336 56 18 - patriciatitamamy@gmail.com

Waremme

Philippe Urbain : 0474 01 68 04 - philippe.urbain@skynet.be

www.eneo-waremme.be

Date de la dernière mise à jour: 14.06.2021

En partenariat avec

